

RACHA WANDELCHECKLIST

VOOR JE VERTREKT

- ☐ Ik heb mijn wandelroute bekeken
- ☐ Ik heb de weersvoorspelling gecontroleerd
- ☐ Ik weet waar het startpunt van de wandeling is
- ☐ Ik weet hoe lang de wandeling ongeveer duurt
- ☐ Ik heb mijn telefoon volledig opgeladen
- ☐ Ik heb een offline kaart beschikbaar

WAT NEEM IK MEE?

- ☐ Voldoende water
- ☐ Snacks of een lunch
- ☐ Stevige wandelschoenen
- ☐ Regenjas of waterdichte kleding
- ☐ Extra warme kleding
- ☐ Zonnecrème
- ☐ Zonnebril
- ☐ Kleine EHBO-set
- ☐ Zaklamp
- ☐ Powerbank

VOOR LANGERE WANDELINGEN

- ☐ Ik heb iemand verteld welke route ik ga wandelen

- ☐ Ik heb voldoende eten en drinken meegenomen
- ☐ Ik heb extra kleding bij me
- ☐ Ik weet hoe ik terug naar het startpunt kom
- ☐ Ik heb voldoende tijd ingepland voor de terugweg